



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Иркутский государственный университет путей сообщения»  
Забайкальский институт железнодорожного транспорта  
- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Иркутский государственный университет путей сообщения»  
(ЗаБИЖТ ИрГУПС)

**ПРИНЯТО**

решением Ученого Совета  
от «23» июня 2017 г.  
протокол № 12


**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
от «27» июня 2017 г.  
№ 339/1

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ  
(среднее общее образование)**

**Чита 2017**

	Система менеджмента качества	№ П.511700.06.7.088-2017	2
	Документация по менеджменту процессов	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ	

## Предисловие

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ (среднее общее образование) - филиала ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет путей сообщения» (далее - Положение) подготовлено в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Лице по основной образовательной программе среднего общего образования.

Положение вводится в действие с момента утверждения.

Хранение документа проводится в соответствии с требованиями по делопроизводству.

## Сведения о Положении

1. РАЗРАБОТАНО И ВНЕСЕНО Лицеом – структурным подразделением Забайкальского института железнодорожного транспорта (далее Институт) – филиалом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения» (далее Университет).

2. УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом директора Института № 339/1 от «27» июня 2017 г.

3. ПРИНЯТО Ученым советом Института (протокол № 12 от 23 июня 2017 г.)

4. ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ.

5. ИЗДАНИЕ июнь 2017 г.

*(месяц)*


Общее количество страниц – 15.

Настоящее Положение не может быть полностью или частично воспроизведено, тиражировано и распространено в качестве официального издания без разрешения ЗаБИЖТ ИрГУПС.



## Содержание

1	Общие положения	4
2	Область применения	5
3	Основные понятия	5
4	Режим работы Лицея во время организации учебного процесса	6
5	Ведение документации	11
6	Режим работы в выходные и праздничные дни	11
7	Режим работы Лицея в каникулы	11
8	Делопроизводство	12
9	Принятие, прекращение и изменение Положения	12
10	Лист регистрационных изменений	14
11	Лист ознакомления	15

	Система менеджмента качества Документация по менеджменту процессов	№ П.511700.06.7.088-2017	4
	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ		

## 1. Общие положения


1.1. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- Конституции РФ от 12.12.1993;
- Федерального закона «Об основных гарантиях прав Ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства Образования Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (ред. Приказа Минобрнауки России от 17.07.2015 № 734);
- Положением о режиме рабочего времени и времени отдыха работников образовательных учреждений, утверждённого приказом МО РФ от 01.03.2004 № 945;
- Трудового кодекса РФ от 01.02.2002 г. (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 г. № 189 (ред. от 24.11.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление 20 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;
- Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения» (далее Университет);
- Положением о правилах внутреннего распорядка ЗаБИЖТ от 19.01.2016 г.;
- Положением о ЗаБИЖТ (далее Институт);
- Положением о Лицее.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим Лицея, график посещения Лицея участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.3. Режим работы Лицея определяется приказом директора Института в начале учебного года.

1.4. Режим работы Лицея, график посещения Лицея участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года.

	Система менеджмента качества Документация по менеджменту процессов	№ П.511700.06.7.088-2017	5
	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ		

Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов или распоряжений по Лицею.

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование Лицея в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения Лицея участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.6. Режим работы заведующего Лицеом и его заместителя определяется с учетом необходимости руководства деятельностью Лицеом.

## 2. Область применения

2.1. Настоящее Положение относится к внутренним нормативным документам Института.

2.2. Положение является обязательным локальным нормативным актом Лицея, регламентирующим временные рамки организации образовательного процесса на учебный год в течение отдельного дня обучения и всего учебного года в целом.

2.3. Требования Положения обязательны для применения всеми должностными лицами и сотрудниками Института в части их касающейся.

## 3. Основные понятия


– *основная образовательная программа (образовательная программа)* - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов;

– *календарный учебный график* - документ, определяющий последовательность чередования обучения, аттестации и каникулярного времени обучающихся Лицея в течение учебного года;

– *учебное расписание* - один из основных организационных документов, регулирующих учебный процесс в Лицеом по дням недели в разрезе классов, подгрупп по основным образовательным программам среднего общего образования. Оно способствует планированию оптимальной организации учебного процесса и повышению эффективности работы учителей;

– *участники образовательного процесса* – обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся, педагогические работники и их представители, организации, осуществляющие образовательную деятельность;

– *обучающийся* – физическое лицо, осваивающее образовательную программу среднего общего образования.

	Система менеджмента качества Документация по менеджменту процессов	№ П.511700.06.7.088-2017	6
	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ		

#### **4. Режим работы Лицея во время организации учебного процесса**

4.1. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, учебным расписанием учебных занятий и факультативов, расписанием звонков.

4.2. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

4.3. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом согласно календарному учебному графику на текущий учебный год. Образовательная деятельность Лицея организована по учебным полугодиям.

4.4. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком на текущий учебный год, разрабатываемым Лицеем самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

4.5. В годовом календарном учебном графике указываются:

- сроки начала и окончание учебного год;
- продолжительность каникул, сроки их начала и окончания;
- продолжительность обучения по полугодиям;
- продолжительность учебной недели;
- сроки проведения промежуточной аттестации;
- сроки проведения государственной итоговой аттестации;
- внеурочная деятельность (при наличии).

4.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул


4.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком.

4.8. Продолжительность учебного года устанавливается в 10 -11 классах – не менее 34 учебных недель без учёта итоговой аттестации.

4.9. Лицей работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 10-11 классов. В Лицее осуществляется односменный режим занятий.

4.10. Начало уроков – в 8 час. 30 мин. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением факультативов, групповых и индивидуальных занятий. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 или 20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий после второго и четвертого урока устанавливаются большие перемены по 20 минут.

4.11. Объем недельной учебной нагрузки составляет не более 34 часов в неделю. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в

	Система менеджмента качества	№ П.511700.06.7.088-2017	7
	Документация по менеджменту процессов		
Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ			

течение дня должен составлять для обучающихся 10-11-х классов - не более 7 уроков.

4.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величины недельной учебной нагрузки, определяемой в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях не более 34 часов в неделю (при 5-дневной учебной недели).

4.13. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, основной образовательной программы Лицея, санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях и утверждается Заведующим Лицеом.

4.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

4.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся, в 10-11-х классах - 10 - 15 минут.


4.18. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается:

- просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения – 25 минут;
- просмотр телепередач – 30 минут;
- просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения – 30 минут;
- работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой – 25 минут;
- прослушивание аудиозаписи – 25 минут;
- прослушивание аудиозаписи в наушниках – 25 минут.

4.19. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет 35 минут.



	Система менеджмента качества Документация по менеджменту процессов	№ П.511700.06.7.088-2017	8
	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ		

4.21. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

4.22. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4.23. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 учебных занятия физической культурой в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

4.24. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.25. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).


4.26. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

4.27. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.28. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.29. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости



	Система менеджмента качества Документация по менеджменту процессов	№ П.511700.06.7.088-2017	9
	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ		

движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

4.30. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.

4.31. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

4.32. Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий утверждается заведующего Лицеом.

4.33. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.


4.34. При организации занятий общественно полезным трудом обучающихся, предусмотренных основной образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

4.35. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа заведующего Лицеом. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении внеклассных мероприятий несет учитель, который назначен приказом заведующего Лицеом.

4.36. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) до 3,5 ч.

4.37. Все обучающиеся аттестуются по полугодиям. Оценивание уровня знаний, умений и навыков, обучающихся и качество преподавания проводить в соответствии с Положениями: о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, о системе внутренней оценки качества образования. Государственную (итоговую) аттестацию в классах и промежуточную итоговую аттестацию классов проводить в соответствии с нормативно-правовыми документами МинОбр РФ.

4.38. Проведение контрольных работ осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием учителей.

	Система менеджмента качества Документация по менеджменту процессов	№ П.511700.06.7.088-2017	10
	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ		

4.39. Промежуточная аттестация проводится по итогам полугодия и учебного года.

4.40. Переводные экзамены в 11 класс по математике, физике и информатике проводятся в течение 10 дней согласно календарно-учебному графику.

4.41. При проведении переводных экзаменов не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания обучающихся.

4.42. Дополнительные требования к составлению учебного расписания и режиму занятий обучающихся могут быть включены в приказ «Об организации учебного процесса в учебном году».

4.43. Лицей обеспечивает условия для питания всех обучающихся в соответствии с утвержденным графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

4.44. Учебные занятия проводятся 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу) по утверждённому распоряжению заведующего Лицеом расписанию звонков:


- 1 урок - 8.30-9.15
- 2 урок - 9.25-10.10
- 3 урок - 10.30-11.15
- 4 урок - 11.25-12.10
- 5 урок - 12.30-13.15
- 6 урок - 13.25-14.10
- 7 урок - 14.20-15.05
- 8 урок - 15.15-16.00

4.45. Изменение в режиме работы Лицея определяется приказом Директора или распоряжением заведующего Лицеом в соответствии с нормативными – правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

4.46. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

4.47. Учителям Лицея запрещается:

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения заведующего Лицеом;
- вести приём родителей во время уроков, встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности;
- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без разрешения администрации;

	Система менеджмента качества Документация по менеджменту процессов	№ П.511700.06.7.088-2017	11
	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ		

- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
  - удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших, морально и физически воздействовать на обучающихся;
  - отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
  - освободить обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
  - выставление итоговых оценок или их изменение после даты, указанной в приказе об окончании полугодия; перенос аттестации по уважительным причинам может быть разрешен только по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся;
  - отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.
- 4.48. Приём родителей (законных представителей) заведующим Лицеом осуществляется в рабочие дни с 9.00 до 16.00.

## **5. Ведение документации**

5.1. Всем педагогам при ведении журналов следует руководствоваться Положением по ведению классного журнала.


5.2. Внесение изменений в журналы (зачисление и выбытие учеников) производит только классный руководитель по приказу директора Института. Исправление оценок в классном журнале допускается по заявлению учителя и разрешению заведующего Лицеом.

## **6. Режим работы в выходные и праздничные дни**

6.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора Института.

## **7. Режим работы Лицея в каникулы**

7.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утверждённому плану работы, с графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с

	Система менеджмента качества Документация по менеджменту процессов	№ П.511700.06.7.088-2017	12
	Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ		

реализацией основной образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

## 8. Делопроизводство

8.1. Режим работы Лицея регламентируется следующими документами:

8.1.1. Приказами и распоряжениями:

- о режиме работы Лицея на учебный год;
- об организованном окончании полугодия, учебного года;
- о работе в выходные и праздничные дни.

8.1.2. Графики дежурств:

- классных коллективов;
- педагогов.

## 9. Принятие, прекращение и изменение Положения

9.1. Положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом, регулирующим организацию образовательного процесса в Лицее.

9.2. Настоящее Положение вводится в действие приказом Директора Института.

9.3. Положение принимается на неопределенный срок.

9.4. В Положение могут быть внесены изменения и дополнения. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение только по согласованию с заведующим Лицеом и утверждаются приказом директора.

9.5. Порядок внесения изменений в Положение определен требованиями документированной процедуры «Управление документацией» (№ ДП.250000.01.4.090-2012). Отметка о внесении изменений в текст Положения проставляется в Лист регистрации изменений.

9.6. Отмена Положения о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ осуществляется приказом, в котором приводится соответствующее обоснование (ликвидация или реорганизация Лицея, внедрение нового типового положения взамен действующего и др.).

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УиВР ВО

И. о. начальника ОПО




Н. В. Раевский

М. В. Анохина



Система менеджмента качества  
Документация по менеджменту процессов

№ П.511700.06.7.088-2017

13

Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ЗаБИЖТ

РАЗРАБОТАНО

Заведующий Лицеом

М. Б. Лысякова



